



# *Préparation au Mariage*

## *Session de février-mars 2017*

### Le mariage dans la foi au Christ Sauveur.

En demandant la bénédiction de Dieu pour leur mariage à l'Église catholique, les deux fiancés, même si l'un d'eux a des doutes sur la foi, ou s'il est baptisé mais non-catholique, ou s'il est d'une autre religion, ou sans religion, viennent auprès du Créateur, le Père qui aime ses enfants. Il est bon alors de se rappeler qui est Notre Père qui a envoyé son Fils, Jésus-Christ, né de la Vierge Marie. En effet, même si des fiancés ont reçu une transmission des beautés de la foi chrétienne, c'est parfois un peu lointain et la baisse actuelle de la présence à la messe dominicale atténuée quelque peu la prière habituelle dans la présence du Dieu Sauveur qui partage nos vies. Parfois même, certains fiancés n'ont pas fait leur première communion, reçu Jésus dans la Sainte Hostie et ne connaissent par ce trésor tout en étant prêts à l'apprendre. Également, la confirmation dans l'Esprit Saint, amour du Père et du Fils, pourtant demandée ordinairement pour le mariage, est parfois absente.

La préparation au mariage n'est donc pas seulement l'occasion d'un enseignement sur la promesse de vie commune, sur les joies et les enrichissements mutuels comme sur les difficultés. Des conseillers conjugaux expérimentés peuvent en parler avec sagesse.

L'engagement dans la foi, en présence et sous le regard quotidien du Père, est particulier. Ainsi les fiancés seront invités à trouver des temps de prière dans leur vie de couple. Ils s'engageront à recevoir leurs futurs enfants dans la Bonne Nouvelle du baptême et de la connaissance du Sauveur Jésus dans le catéchisme de l'enfance. Si l'un des fiancés n'est pas catholique, en acceptant d'accompagner son futur conjoint, il est conscient de son engagement de faire son possible pour transmettre sa foi.

Mais n'ayez pas peur ! Ce seront des évocations rapides qui, si elles sont bien connues de certains qui attendent un enseignement sur le mariage, ne seront pas trop longues ! Elles occuperont des moments du premier dimanche et des six rencontres.

C'est la raison pour laquelle, nous commencerons cette préparation par une méditation de la Puissance et de la Beauté du Créateur des purs esprits, les anges, et de la nature humaine, corps et âme. Le récit de la genèse nous inspirera pour atteindre à l'intention de Dieu qui donne vie à l'Homme et à la Femme. Dans une seconde partie, nous verrons dans l'Histoire religieuse de l'Humanité et dans l'Histoire Sainte du Peuple juif, les promesses et les messages du Père pour donner toujours l'espérance du bonheur et du salut dans la venue du Sauveur Jésus-Christ (**séance I**).

La naissance du Christ au sein de la Sainte Famille de la Vierge Marie et du père adoptif saint Joseph est l'occasion de recevoir la nouvelle de l'Incarnation, du Dieu fait Homme, image du mariage entre Dieu et l'Humanité, mariage du Christ et de l'Église. Par la Croix et la résurrection, l'Agneau de Dieu, l'Époux annoncé par saint Jean-Baptiste va accomplir le mystère du passage de la Mer Rouge en la nuit pascalle. Il offre sa vie pour nous donner la vie éternelle (**séance II**).

La **séance III** développera les fondements principaux de la relation d'amour de l'homme et de la femme à l'image de l'amour du Christ pour l'Humanité. L'engagement n'est pas forcé mais libre, une alliance. Il est un choix en conscience, première connaissance des qualités et des défauts. Il est dans la fidélité et l'unité.

La **séance IV** abordera le projet de vie, vie quotidienne, vie professionnelle, fécondité, accueil des enfants.

La **séance V** se concentrera sur la grâce qui accompagne le mariage, sacrée ou sacramentelle. L'invitation à la conscience de la présence de Dieu, son aide. L'importance du sacrement de confirmation sera présenté.

Lors de la **séance VI**, nous accueillerons le témoignage de Sophie Martin-Grzybowski accompagné de son époux, conseillère conjugale et familiale (C.L.E.R. : Centre de Liaison des Équipes de Recherche sur l'amour et la famille.

Nous terminerons nos rencontres par un repas convivial pour faire le bilan et vous inviter à faire une retraite spirituel.

## **I) Première séance : Jeudi 23 février 2017**

### **A- Existence du Dieu Créateur et Père.**

- 1) Dieu esprit éternel, intelligence, volonté, artiste de la Création.
- 2) Création des esprits angéliques appelés à entrer dans l'amour de Dieu.
- 3) Création du Cosmos, des galaxies, de la Terre, des plantes, des animaux.
- 4) Création de la nature humaine, rencontre de l'esprit et du corps.

### **B- La croyance humaine, les religions, la Révélation biblique.**

- 1) L'histoire religieuse de l'humanité entre crainte et confiance.
- 2) La Parole de Dieu adressée à Abraham : le sacrifice véritable : la confiance en un Dieu Sauveur.
- 3) La promesse du Sauveur pour Israël et toutes les nations.

## **II) Deuxième séance : Dimanche 26 février 2017.**

La Venue de Jésus-Christ, victoire de la Vie.

- 1) La naissance du Christ, espérance du peuple juif, peuple de l'Alliance.
- 2) L'accomplissement du mystère pascal par la Croix et la Résurrection.
- 3) Noces de l'Agneau de Dieu et de l'Humanité.

## **III) Troisième séance : Jeudi 2 mars 2017 :**

Les vertus du couple à l'image de l'Amour du Christ.

- 1) La liberté de l'engagement et sa sincérité.
- 2) La fidélité et l'unité.

### **LIBERTE ET DON DE SOI**

L'amour s'exprime dans la liberté et le don de soi. Cette liberté se réalise dans un choix de vie pour mieux se donner à l'autre.

o Est-ce que j'ose être moi-même ?

o Est-ce que je me sens libre du regard des autres ?

o Est-ce que je me donne la permission d'avoir une vie intérieure personnelle, ou est-ce que je communique tout à l'autre ? Pourquoi ?

Aimer l'autre demande de s'aimer soi-même, et pour s'aimer, il est bon de savoir progressivement qui l'on est ? quel est le sens de sa vie ? Osons rechercher la vérité sur soi-même pour mieux aimer l'autre.

- o Quels sont les domaines qui me passionnent ?
- o Y a-t-il des aspirations profondes qui sommeillent en moi et que je n'ai pu développer ?
- o Suis-je heureux(se) ? (travail,loisirs,vie professionnelle )
- o Comment cela se manifeste-t-il ?
- o Quelle est ma propre définition du bonheur ?
- o Qu'est-ce qui me fait vivre aujourd'hui ?
- o Lors de quelles circonstances ai-je été le(la) plus touché(e) par la beauté ou la grandeur de la vie ?
- o Qu'est-ce que j'aime en moi ?
- o Qu'est-ce que je n'aime pas en moi ?
- o Ai-je confiance en moi ?
- o Quels sont les domaines où j'ai le moins confiance en moi ?
- o Quel effet le mariage aura-t-il sur ces problèmes ?
- o Comment est-ce que je me montre aux autres habituellement ? (famille, amis, travail)
- o Ai-je de vrais amis ?

o Dans ma vie de célibataire, y a-t-il certains domaines dont il me semble important de me séparer ?

- o Mes parents et ma famille ont-ils eu une influence sur moi ?
- o Quelle relation ai-je avec ma mère ? avec mon père ?
- o Durant ma jeunesse, quel rôle ont-ils joué ?
- o Qu'est-ce qui me paraît le plus essentiel à garder ? à développer ?
- o Y a-t-il des modèles de couples que j'aimerais imiter (parents, parents de mon(ma) fiancé(e), autres) ?
- o En quoi ?
- o Suis-je à l'aise dans la famille de mon(ma) fiancé(e) ?
- o Ai-je le sentiment qu'il me faut épouser une famille entière ?
- o Est-ce que je souhaite couper tous les liens entre mon fiancé(e) et sa famille ?
- o Qu'est-ce qui me fait souffrir dans la famille de mon(ma) fiancé(e) ?
- o Suis-je à l'aise avec les amis de mon(a) fiancé(e) ?
- o Quels sont les points qui m'empêchent d'être authentique, d'être vrai ?

### **ÊTRE A L'ECOUTE DE L'AUTRE.**

- o Suis-je prêt à vraiment respecter le jardin secret de mon (ma) fiancé(e) ?
- o Est-ce que j'essaye de promouvoir la liberté de mon (ma) fiancé(e) ? de découvrir et d'épanouir ses talents ?
- o Ai-je pris conscience que je dois aider mon (ma) fiancé(e) dans sa recherche d'une vie intérieure et spirituelle tout au long de sa vie ?
- o Dans notre couple, comment l'amour s'exprime-t-il le plus ? (sentiments, intentions, paroles, gestes )
- o Suis-je prêt à renoncer à tel ou tel désir personnel pour le bien de mon conjoint ou de notre couple ? (vie professionnelle, enfants, loisirs, vacances, .)
- o Que signifie pour nous de nous engager à vie ?
- o Avons-nous déjà eu l'occasion de nous engager ?
- o Sur quoi va reposer la force et le soutien de notre union ?
- o Quels moyens humains et divins voulons-nous choisir ?
- o Sur quoi repose la vérité de notre amour ?

### **COMMUNICATION.**

- o Est-ce que je sais écouter ? Comment se manifeste cette écoute dans mon attitude ?
- o Et mon(ma) fiancé(e) ?
- o Est-ce que l'un de nous parle trop ou, au contraire, reste trop silencieux ? o Suis-je capable d'exprimer à mon(ma) fiancé(e) mes sentiments ? (peur, tendresse, colère ). Et mon(ma) fiancé(e) ?
- o Y a-t-il des questions que j'ai peur de poser à mon(a) fiancé(e) ?
- o Quand je rencontre un obstacle dans la communication avec mon(ma) fiancé(e), quelle est ma réaction ?

- o Quels sont les sujets que je n'aborde pas volontairement avec mon (ma) fiancé(e) ? Pourquoi ?
- o Qu'elle a été la dernière démarche de mon (ma) fiancé(e) qui m'a aidé(e) à me confier à lui (elle) ?
- o Y a-t-il des choses que mon (ma) fiancé(e) est en droit de connaître sur moi pour être vrai(e) dans ma relation ?

### **LE REGARD SUR L'AUTRE.**

- o Ai-je un regard positif sur mon (ma) fiancé(e) dans toutes les situations ?
- o Lorsque je l'écoute est-ce que je cherche vraiment à comprendre ce qu'il (elle) a voulu dire ?
- o Suis-je capable de percevoir ce qu'il (elle) me dit de vrai, même quand cela m'est désagréable ?**
- o Suis-je capable de me remettre en question ?**
- o Est-ce que j'estime bien connaître l'autre dans sa différence ? (affective, psychologique)
- o Quels sont ses centres d'intérêt ?
- o Le caractère de mon(a) fiancé(e) m'incommode-t-il ?
- o Qu'en est-il de l'usage qu'il fait du tabac, de l'alcool ? de son attitude face au jeu ? de sa façon de dépenser l'argent ? de son humeur ? de son sens de l'humour ?
- o Suis-je mal à l'aise face au comportement de mon(a) fiancé(e) en société ? avec mes amis ? à la maison ? avec ses propres amis ou sa famille ?
- o Mon(a) fiancé(e) dépend-il trop de ses parents ?
- o Mon(a) fiancé(e) est-il en général satisfait de ce que la vie lui apporte ?
- o Qu'est-ce que j'apprécie le plus en lui(elle) ?
- o Que m'apporte-t'il de plus grand ? (équilibre, vision de la vie, relation aux autres) ?
- o Qu'est-ce qui me fait souffrir en lui(elle) ?
- o Que m'est-il difficile d'accepter chez lui(elle) ? (caractère, attitudes, éducation...)
- o Suis-je prêt à accepter que mon (ma) fiancé(e) puisse évoluer, changer ?

### **Pardon**

- o Avons-nous vécu des conflits ? Avons-nous eu tendance à les fuir ? à nous affronter ? à nous expliquer ?
- o Avons-nous eu l'occasion de nous dire réciproquement nos blessures dues à la réaction de l'autre ?
- o Avons-nous déjà pris le temps de nous pardonner ? de prier pour demander pardon à Dieu ? En quoi m'est-il difficile de pardonner ? Comment je perçois le sacrement de la réconciliation ? Avec quelle régularité j'aimerais vivre la confession ?

## **IV) Quatrième séance : Jeudi 9 mars 2017**

L'amour se vit au quotidien dans la vie professionnelle et dans la vie quotidienne, le projet familial.

### **Vie professionnelle**

- o Que représente le travail dans ma vie ?
- o Ai-je envie de travailler ? Pourquoi ? (nourrir ma famille, épanouissement personnel...)
- o Mes parents travaillaient-ils ?
- o Mon (ma) fiancé(e) me parle-t-il (elle) de son travail ?
- o Me permet-il (elle) de m'y intéresser ?
- o Avons-nous évoqué la perspective d'une carrière professionnelle ou d'un changement d'orientation pour l'un et pour l'autre ?
- o Le travail de mon (ma) fiancé(e) l'occupe-t-il trop pour qu'il (elle) puisse passer du temps avec moi ?
- o Avons-nous les mêmes points de vue sur le travail de la femme ? Que pensons-nous du travail de la femme au foyer ?
- o Mon (ma) fiancé(e) change-t-il fréquemment d'emploi ?
- o Nos choix professionnels sont-ils guidés par la recherche de l'épanouissement de chacun et des possibilités financières ?
- o Vers quel partage, alors, des tâches domestiques ?

o Pourrons-nous supporter d'avoir des opinions politiques opposées ?

### **Loisirs**

o Quels sont mes loisirs et intérêts ? (sportifs ou autres)

o Puis-je les partager avec mon (ma) fiancé(e) ?

o Quelle place aimerions-nous leur accorder personnellement ? en couple ? Envisageons-nous par exemple de faire du sport ensemble, de faire des visites culturelles, théâtre, voyage ?

o Quelle aventure, quel hobby aimerais-je réaliser seul ? en couple ?

### **Budget et argent**

o Quel rapport ai-je avec l'argent ? Quelle valeur a-t-il pour moi ? Suis-je plutôt économe ou pas ?

o Comment est-ce que je gère mon argent ? Dans quel domaine suis-je le plus dépensier (a) ?

o Ma famille a-t-elle déjà connu (ou connaît-elle) des difficultés financières ?

o Quelle place voulons-nous donner à l'argent dans notre couple ?

o Nous sommes-nous mis d'accord sur le plan de la gestion financière ? (responsabilité du budget, des comptes en banque...)

o Avons-nous des dettes ?

o Nous sommes-nous mis d'accord sur le niveau de vie que nous voulions adopter ?

o Sommes-nous réalistes dans nos projets ? Quelles sont nos réelles priorités ?

o Y a-t-il un décalage important de milieu social et de situation financière entre nos familles respectives ?

### **CORPS ET FÉCONDITÉ**

L'amour s'exprime dans la tendresse et le don du corps. Il est source d'une fécondité charnelle et spirituelle dans l'ouverture aux autres.

#### **Le corps**

o Est-ce que je connais mon corps ? Est-ce que je l'aime ?

o Abordons-nous librement le sujet de la sexualité ?

o Quelle est l'attitude de chacun de nous face à la fidélité du corps ?

o Quelle place donnons-nous à la tendresse dans l'amour (paroles, gestes, attitudes )

#### **Union libre et mariage**

o Quelle différence voyons-nous entre union libre, PACS, mariage civil, et mariage sacramentel ?

o Connaissons-nous les causes principales de la désaffection du mariage en faveur de l'union libre ?

o Quelles sont les principales raisons des divorces ?

o Connaissons-nous les positions de l'Église et leur signification sur la séparation et le divorce ?

o Pourquoi l'Église demande-t-elle de ne pas mener de vie commune avant le mariage sacramentel ? Est-ce au nom d'un code moral ? d'une sagesse humaine pour aider chacun à se choisir ? Est-ce dans l'attente de l'engagement du Christ dans le sacrement de mariage ?

#### **Enfants**

o Comment envisageons-nous la régulation des naissances ?

o Quels sont nos désirs et nos craintes ?

o Avons-nous le désir de nous informer ou de nous former pour vivre nos choix de la façon la plus responsable dans ce domaine ?

o Avons-nous pu envisager le cas d'avoir un enfant handicapé physique ou mental ?

o Avons-nous pu envisager le cas de stérilité ?

o Que représenterait pour nous la possibilité d'adopter ?

o Qu'aimerais-je apporter à nos enfants ?

#### **Fécondité des cœurs**

o Quel témoignage de notre amour en couple voudrions-nous donner : accueil, ouverture aux autres, joie, équilibre ... ?

- o Qu'aimerions-nous transmettre aux autres ?
- o Sommes-nous déjà engagés dans des oeuvres au service des autres ?
- o Envisageons-nous cela en couple ?
- o Quelles pourraient être les attentes de la société sur notre couples ? les attentes de l'Église (paroisse, mouvements...)?

### **V) Cinquième séance : Jeudi 16 mars 2017**

Rencontre avec Sophie Martin-Grzybowski, conseillère conjugale et familiale (C.L.E.R. : Centre de Liaison des Équipes de Recherche sur l'amour et la famille, accueil au 01.48.74.87.60 ou envoyez un mail à cler@cler.net).

Le sacrement de mariage, chemin de prière

#### **Ma relation à Dieu**

- o Où en suis-je dans ma vie de prière ?
- o Ai-je connu des moments de prière dans mon enfance, mon adolescence, ou plus récemment ?
- o Comment ma prière a-t-elle évolué ? Pour moi qu'est-ce que prier ?
- o Pour moi qui est Dieu ? Qui est le Christ ? Quelles relations ai-je avec Lui ? Jusqu'à maintenant, qu'a-t-il représenté dans ma vie ?
- o Pour moi, qu'est-ce que croire ? Si Dieu n'existait pas, qu'est-ce que cela changerait dans ma vie ?
- o A qui dois-je ma foi ? Qui me l'a transmise ? Comment se vivait (se vit) la foi dans ma famille ? Est-ce que je nourris ma foi ? (livres, conférences, groupe de prière)
- o Quels sont éventuellement les enseignements dans l'Église que je ne comprends pas ou qui me posent des problèmes ?
- o Comment mon (ma) fiancé(e) vit-il (elle) sa foi ?
- o Suis-je prêt à respecter l'autre dans sa vie spirituelle ? Suis-je prêt à l'aider ?

#### **Notre relation à Dieu ?**

- o Exprimons-nous notre foi de la même façon ?
- o Comment à la fois aimer son conjoint et aimer Dieu ?
- o Qu'attendons-nous du sacrement de mariage ? Qu'attendons-nous de l'Église ?
- o Qu'est-ce que le Christ attend de notre couple ? Qu'est-ce que l'Église attend de notre couple ? Que pouvons-nous apporter à l'Église ?
- o Voulons-nous devenir saints en couple ? Comment ? Comment la vie de nos saints préférés peut-elle nous aider ?
- o Qu'est-ce que j'attends du jour de la célébration de notre mariage ?
- o Nous semblerait-il bon que notre couple puisse faire le point régulièrement sur les aspects positifs et négatifs de notre vie commune en Jésus-Christ ?
- o Est-ce que je cherche, dans la prière, à avoir le même regard que le Père sur mon(a) fiancé(e) ? Quels sont les moyens que nous envisageons pour la progression spirituelle de notre couple ? (prêtre, père spirituel, amis, famille, associations, paroisses, retraites, mouvements chrétiens,...)

- o Avons-nous déjà eu l'occasion de prier ensemble ?
- o Voudrions-nous faire un pas dans cette direction ?
- o Qu'est-ce qui nous aiderait pour prier ?
- o Avons-nous peur de nous dire nos divergences, nos désaccords sur la prière ?
- o Où en suis-je dans la pratique sacramentelle : Eucharistie le dimanche ? sacrement de réconciliation ? Suis-je confirmé(e) ?

**Grâce du sacrement de mariage.**

**Grâce du sacrement de confirmation.**

## **VI) Sixième séance : Jeudi 23 mars 2017**

### Le sacrement de mariage, chemin de prière

#### **Ma relation à Dieu**

- o Où en suis-je dans ma vie de prière ?
- o Ai-je connu des moments de prière dans mon enfance, mon adolescence, ou plus récemment ?
- o Comment ma prière a-t-elle évolué ? Pour moi qu'est-ce que prier ?
- o Pour moi qui est Dieu ? Qui est le Christ ? Quelles relations ai-je avec Lui ? Jusqu'à maintenant, qu'a-t-il représenté dans ma vie ?
- o Pour moi, qu'est-ce que croire ? Si Dieu n'existait pas, qu'est-ce que cela changerait dans ma vie ?
- o A qui dois-je ma foi ? Qui me l'a transmise ? Comment se vivait (se vit) la foi dans ma famille ? Est-ce que je nourris ma foi ? (livres, conférences, groupe de prière)
- o Quels sont éventuellement les enseignements dans l'Église que je ne comprends pas ou qui me posent des problèmes ?
- o Comment mon (ma) fiancé(e) vit-il (elle) sa foi ?
- o Suis-je prêt à respecter l'autre dans sa vie spirituelle ? Suis-je prêt à l'aider ?

#### **Notre relation à Dieu ?**

- o Exprimons-nous notre foi de la même façon ?
- o Comment à la fois aimer son conjoint et aimer Dieu ?
- o Qu'attendons-nous du sacrement de mariage ? Qu'attendons-nous de l'Église ?
- o Qu'est-ce que le Christ attend de notre couple ? Qu'est-ce que l'Église attend de notre couple ? Que pouvons-nous apporter à l'Église ?
- o Voulons-nous devenir saints en couple ? Comment ? Comment la vie de nos saints préférés peut-elle nous aider ?
- o Qu'est-ce que j'attends du jour de la célébration de notre mariage ?
- o Nous semblerait-il bon que notre couple puisse faire le point régulièrement sur les aspects positifs et négatifs de notre vie commune en Jésus-Christ ?
- o Est-ce que je cherche, dans la prière, à avoir le même regard que le Père sur mon(a) fiancé(e) ? Quels sont les moyens que nous envisageons pour la progression spirituelle de notre couple ? (prêtre, père spirituel, amis, famille, associations, paroisses, retraites, mouvements chrétiens,...)
  
- o Avons-nous déjà eu l'occasion de prier ensemble ?
- o Voudrions-nous faire un pas dans cette direction ?
- o Qu'est-ce qui nous aiderait pour prier ?
- o Avons-nous peur de nous dire nos divergences, nos désaccords sur la prière ?
- o Où en suis-je dans la pratique sacramentelle : Eucharistie le dimanche ? sacrement de réconciliation ? Suis-je confirmé(e) ?

**Grâce du sacrement de mariage.**

**Grâce du sacrement de confirmation.**

## **VII) Septième séance : Jeudi 30 mars 2017**

Relectures

Repas convivial

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Pie XI

Encyclique « Casti connubii » du 31 déc. 1930

[lien](#) (Ctrl + clic)

- Pie XII

Discours prononcé à l'audience accordée, le 29 octobre 1951, aux membres du Congrès de l'Union catholique italienne des sages-femmes. Le texte italien a paru dans l'Osservatore Romano du 29-30 Oct., une traduction française dans la Documentation catholique, XLVIII, n.1109 (2 déc. 1951), col. 1473-1494.

[lien](#) (Ctrl + clic)

- Saint Jean-Paul II

Karol Wojtyla [Jean Paul II], "Amour et responsabilité", Stock, Paris, novembre 1978

Encyclique « Evangelium Vitæ », 25 mars 1995 sur la valeur et l'inviolabilité de la vie humaine

[lien](#) (Ctrl + clic)

Exhortation Apostolique « Familiaris Consortio », 22 novembre 1981,

[lien](#) [lien](#) (Ctrl + clic)

Catéchèses du mercredi : du 5 septembre 1979 au 28 novembre 1984 (4 ouvrages) :

- A l'image de Dieu Homme et Femme,

Une lecture de Genèse 1-3, Cerf, Paris, mars 1985

- Le corps, le coeur et l'esprit, Cerf, Paris, octobre 1984

- Résurrection mariage et Célibat,

L'évangile de la rédemption du corps, Cerf, Paris, mars 1985

- L'Amour humain dans le plan divin, Cerf, Paris septembre 1985

- *Guide Totus des Fiançailles*, Père A Matteuws, Editions du Sarment, 2003

- *Vivre ensemble ou se marier ?* Myriam Terlinden, Editions de l'Emmanuel, 2013

Cet ouvrage répond à cette question cruciale en offrant de nombreux repères aux jeunes, célibataires ou non, qui souhaitent fonder un couple et bâtir un amour durable et heureux.

- *Préparer son mariage*, Hors Série, Il est vivant, 2013

- *Aimer en actes et en vérité*, Père Alphonse d'Heilly, Editions Saint-Paul, 1996 170 p.

Dans ce grand classique, le Père d'Heilly nous parle avec réalisme et bienveillance de l'affection, de la sexualité de l'amour humain sous le regard de Dieu. Une parole prophétique, exigeante et vraie.

- *Théologie du corps pour les débutants*, W Christopher, Emmanuel, 2014

- *L'Amour : une affaire sacrée, une sacrée affaire*, Père Zanotti-Sorkine, Le Rocher, 2014

- *Pourquoi se marier quand on vit ensemble ?* Pr Quilici, D La Balme, Edifa, 2003

Liens utiles :

[www.paris.catholique.fr/-pour-votre-mariage-.html](http://www.paris.catholique.fr/-pour-votre-mariage-.html)

[www.fiancailles.org](http://www.fiancailles.org)

[www.theologieducorps.fr](http://www.theologieducorps.fr)

[www.duo.parcoursalpha.fr](http://www.duo.parcoursalpha.fr)

## **RETRAITES :**

### **Chanoines de Lagrasse :**

Week-end de préparation au mariage

Lieu : Abbaye de Lagrasse

Retraite de préparation au mariage

pour fiancés ou futurs fiancés

Du samedi 19 mars à 9h30 au dimanche 20 à 16h.

Prochain week-end pour fiancés : 23-24 avril 2016

Adresse : Abbaye Canoniale Sainte-Marie, 6, rive gauche, 11220 Lagrasse

Téléphone : 04 68 58 11 58

Nous répondons entre 11h30 et 12h15, sauf dimanches et grandes fêtes, et entre 20h00 et 20h30.



### **Foyers de charité**

Qui organise ? Les Foyers de charité, centres de retraites spirituelles. Contenu et déroulement : pour enraciner son couple dans l'amour de Dieu. Conférences, témoignages, réflexions sur les différents aspects de la vie conjugale, sur les différences hommes/femmes, sur la contraception. Liturgie avec la communauté, proposition du sacrement de Réconciliation.

Durée : le week-end.

Animation : un prêtre, en collaboration avec une équipe de laïcs, médecins et couples. Inscription : dès que possible.

Adresses :

- *Foyer de charité La Part-Dieu, 108, rue de Villiers, 78300 Poissy. Tél. : 33 (0)1.39.65.12.00.*

- Foyer de charité Tressaint, BP 145, Dinan Cedex. Tél. : 33 (0)2.96.85.86.00.

- Foyer de charité La Flatière, 74310 Les Houches. Tél. : 33 (0)4.50.55.50.13.

- Foyer de charité, 10, rue Sommerville, 77380 Combs-la-Ville. Tél. : 33 (0)1.60.60.20.62.

- Foyer de Charité d'Alsace, 67530 Ottrot. Tél. : 33 (0)3.88.48.14.00.

- Foyer de charité de Courset, B.P. 105, 62240 Courset. Tél. : 33 (0)3.21.91.62.52.

### **Les frères Carmes d'Avon**

Qui organise ? Le Centre spirituel des Frères Carmes d'Avon. Contenu et déroulement : réfléchir sur l'amour authentique et le sens du sacrement de mariage. Exposés, questionnaire, entretiens par couple, méditations d'Évangile, prière.

Durée : un week-end. L'animation : un frère.

Inscription : dès que possible.

Adresse : 11, rue Père-Jacques, 77215 Avon Cedex. Tél. : 33 (0)1.60.72.28.45.

### **Centres spirituels jésuites**

Qui organise ? Les Centres jésuites, grands spécialistes des retraites spirituelles. Contenu et déroulement : pour passer en revue tous les domaines de la vie de couple et approfondir l'expérience de l'amour humain comme chemin de l'amour de Dieu. A partir d'exposés concrets et théologiques, de longs moments sont réservés à la réflexion personnelle et au dialogue dans le couple.

Durée : un week-end.

Animation : le plus souvent, un prêtre et un couple marié accompagnateur.

Inscription : certaines sessions sont prises d'assaut, mieux vaut s'y prendre quelques mois à l'avance.

Adresses : Manrèse 5, rue Fauveau, 92140 Clamart. Tél. : 33 (0)1.45.29.98.60

### **Fraternité Saint-Vincent-Ferrier**

Ces recollections ont lieu du samedi (11h00) au dimanche (17h00), au Foyer de Charité de Poissy (78). Le prix de 110 € pour les deux fiancés ensemble comprend le logement sur place en chambres individuelles et les repas. 11 – 12 février 2017 / 6 -7 mai 2017.

*Foyer de charité La Part-Dieu, 108, rue de Villiers, 78300 Poissy. Tél. : 33 (0)1.39.65.12.00*