



## INFORMATIONS PAROISSIALES DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026

DIOCÈSE DE PARIS  
PAROISSE CATHOLIQUE  
**SAINT-EUGÈNE SAINTE-CÉCILE**  
4, rue du Conservatoire - 75009 Paris  
01 48 24 70 25  
[secretariat@saint-eugene.net](mailto:secretariat@saint-eugene.net)

### LA MAÎTRISE DE LA LANGUE !

Au seuil du carême, notre paroisse entre dans un temps de grâce. Quarante jours s'ouvrent devant nous comme un chemin de conversion, de dépouillement et d'espérance. Ce temps liturgique n'est pas d'abord une accumulation d'efforts ou de privations, mais une invitation pressante à laisser le Seigneur transformer nos coeurs.

Dans son message pour le carême, le Pape Léon XIV a particulièrement attiré notre attention sur une réalité souvent banalisée : la violence des mots. Nos paroles, parfois prononcées à la hâte ou sous le coup de l'émotion, peuvent blesser profondément. Une remarque ironique, un jugement sévère, une critique répétée peuvent marquer durablement quelqu'un. Le Saint-Père nous rappelle que la conversion passe aussi par la purification de notre langage. Jeûner ne consiste pas seulement à se priver de nourriture, mais aussi à renoncer aux paroles dures, aux rumeurs, aux condamnations faciles.

Dans un monde saturé de discours agressifs, notamment sur les

réseaux sociaux, l'appel à la douceur évangélique devient prophétique. Le carême nous offre l'occasion de redécouvrir la force créatrice de la parole : une parole qui relève, qui encourage, qui console. Combien de conflits pourraient être désamorcés si nous prenions le temps d'écouter avant de répondre ? Combien de relations seraient restaurées si nous choisissions la bienveillance plutôt que la critique ?

Pour notre paroisse, ce carême sera un temps privilégié de croissance dans la charité. À travers la prière plus assidue, l'adoration, le chemin de croix, le partage avec les plus démunis, nous apprendrons à aimer concrètement. Mais cette charité commencera dans nos conversations quotidiennes : à la maison, au travail, à la sortie de la messe. Elle se manifestera par un regard respectueux, un mot d'encouragement, un pardon offert.

Demandons la grâce d'un cœur humble et d'une langue pacifiée.

Abbé Julien Durodié + Curé

# CALENDRIER DES MESSES DU 22 FEVRIER AU 1<sup>er</sup> MARS 2026

DATES	MISSEL 1970	MISSEL 1962
<b>DIM 22</b>	<b>9h30</b> : 1 <sup>er</sup> Dimanche de Carême, Année A.	<b>8h15</b> : Messe lue avec chants. <b>11h</b> : 1 <sup>er</sup> Dimanche de Carême, Comm. Chaire de Saint Pierre, et Saint Paul, 1 <sup>ère</sup> cl. <b>17h45</b> : Vêpres et Salut du Saint-Sacrement. <b>19h</b> : Messe lue
<b>LUN 23</b>	<b>12h30</b> : Férie ; Saint Polycarpe, Ev. et Mart.	<b>7h30/19h</b> : Férie, 3 <sup>ème</sup> cl. ; Comm. Saint Pierre Damien, Ev. et Doct. (Vigile Saint Mathias).
<b>MAR 24</b>	<b>12h30</b> : Bienheureuse Isabelle de France, Vierge.	<b>7h30/19h</b> : Saint Mathias, Ap., 2 <sup>ème</sup> cl. ; Comm. Férie.
<b>MER 25</b>	<b>12h30</b> : Férie.	<b>7h30/19h</b> : Mercredi des Quatre-Temps, 2 <sup>ème</sup> cl., Comm. Bienheureuse Isabelle de France, Vierge.
<b>JEU 26</b>	<b>12h30</b> : Férie.	<b>7h30/19h</b> : Férie, 3 <sup>ème</sup> cl.
<b>VEN 27</b>	<b>12h30</b> : Férie (4) ; Saint Grégoire de Narek, Abbé et Doct.	<b>7h30/19h</b> : Vendredi des Quatre-Temps, 2 <sup>ème</sup> cl. ; Comm. Saints Trophées de la Passion de NSJC et Saint Gabriel de l'Addolorata, Conf.
<b>SAM 28</b>	(Férie ; Bienheureux Daniel Brottier, Prêtre)	<b>7h30/9h30</b> : Samedi des Quatre-Temps, 2 <sup>ème</sup> cl.
<b>DIM 1<sup>er</sup></b>	<b>9h30</b> : 2 <sup>ème</sup> Dimanche de Carême, Année A.	<b>8h15</b> : Messe lue avec chants. <b>11h</b> : 2 <sup>ème</sup> Dimanche de Carême, 1 <sup>ère</sup> cl. <b>17h45</b> : Vêpres et Salut du Saint-Sacrement. <b>19h</b> : Messe lue

## CARNET PAROISSIAL

Samedi 28 février à 12h : baptême de Grégoire Lemaire de Marne.

# AGENDA PAROISSIAL DE LA SEMAINE

- Jeudi 26 février à 20h : soirée *Cor Juvenis*, « Euthanasie et soins palliatifs », à l'Espace du Bon Berger.
- Vendredi 27 février à 11h30 : « prière-rue » dans la chapelle de la Vierge avec les « Captifs ». La confrérie Saint-Benoit-Labre est invitée à se joindre à la prière.
- Vendredi 27 février à 13h10 après la messe de 12h30 : chemin de croix.
- Samedi 28 février à 11h dans l'église : catéchisme de persévérence par l'abbé Joseph Cuchet, sur « Le Trône et l'Autel »

## VIE PAROISSIALE

### Oeuvres paroissiales de Carême

La paroisse vous présente trois beaux projets que vous pouvez appuyer spirituellement et financièrement.

- Séminaire de Courtalain (Institut du Bon Pasteur). Pour la formation des futurs prêtres.
- SOS Chrétiens d'Orient : en Syrie : "aide aux nouveau-nés d'Alep" nous soutenons ce programme depuis 2017. Il vise à financer une aide mensuelle à 190 nouveaux nés à Alep en fournissant aux parents du lait et/ou des couches en fonction de leurs besoins. A la fois un soutien à la croissance démographique des chrétiens et économique car il permet d'aider les familles les plus pauvres. 2280 nourrissons seront donc soutenus cette année encore. Avec 16€ vous permettez l'achat de couche et lait pour un mois pour un bébé.
- « Aux Captifs, la Libération » : pour les pauvres de notre quartier, qu'ils puissent partir en pèlerinage à Lourdes.

Merci de libeller vos chèques à l'ordre de paroisse Saint-Eugène en notant au dos à quelle intention vous voulez contribuer. Vous pouvez faire un virement avec votre intention. Vous pouvez aussi mettre votre don en espèces dans une enveloppe et la déposer dans la quête du dimanche.

## DANS LE DIOCÈSE

### Europa Scouts

L'association des Europa Scouts a l'immense joie de vous annoncer l'ouverture du premier clan pilote pour garçons âgés de 17 à 25 ans à Paris. Tous les étudiants qui souhaitent vivre la Route Europa Scouts et/ou s'inscrire au clan sont invités à une réunion d'information le jeudi 12 mars à 20h30 à l'église Saint-Roch - Chapelle du Calvaire.

### Conférences de Carême de Notre-Dame de Paris

**Thème :** La Couronne d'épines à Notre-Dame « Voici votre Roi ! » (Jn 19, 14)

Les Conférences de Carême de Notre-Dame de Paris en 2026, seconde année après sa renaissance, continuent le projet de mettre en lumière le trésor spirituel et culturel qu'est cette cathédrale. Cette année, les conférences porteront sur la précieuse relique de la Couronne d'épines de Jésus en sa Passion. Elles auront lieu les dimanches à 16h30.

Dimanche 22 février : "Vérité de la Couronne et vérité de Jésus – Histoire et Sens de la vénération d'une relique" par Nicole Bériou, membre de l'Académie des Inscriptions et Belles-Lettres.

Dimanche 1<sup>er</sup> mars : "Règne de Dieu et royaume des hommes dans la Bible" par Marie-Laure Durand, Docteure en théologie.

# CARÊME 2026

## Jeûne les vendredis de Carême

A partir du 19 février, les « pains de Carême » seront bénis tous les jeudis soir après la messe de 19h dans la sacristie pour ceux qui veulent jeûner au pain et à l'eau le vendredi.

*Intention : la paix liturgique.*

## Baptêmes des catéchumènes

Nos catéchumènes recevront le Sacrement de Baptême et feront également leur 1<sup>ère</sup> Communion lors des Vigiles de Pâques et Pentecôte.

## Chemin de Croix

Tous les vendredis de Carême : Chemin de Croix après la messe de 12h30 (vers 13h10).  
Le Vendredi Saint (3 avril), le Chemin de Croix sera à 12h30 et à 15h.

## Horaires de la Semaine Sainte

**Mercredi Saint 1<sup>er</sup> avril** : messes à 7h30, 12h30 et 19h suivie de l'Office des Ténèbres à 20h30.

**Jeudi Saint 2 avril** : Sainte Cène « Paul VI » à 18h30. Sainte Cène « Jean XXIII » à 20h30 suivie de l'Office des Ténèbres à 23h.

**Vendredi Saint 3 avril** : Chemin de Croix à 12h30 et à 15h. Office des Présanctifiés avec Vénération de la Sainte Croix à 19h « Jean XXIII », suivi de l'Office des Ténèbres à 22h.

**Samedi Saint 4 avril** : Vigile Pascale à 15h « Jean XXIII », Vigile Pascale à 20h « Paul VI ».

### Jour de Pâques dimanche 5 avril :

Messe à 8h15 « Jean XXIII »

Messe à 9h30 « Paul VI »

Messe à 11h « Jean XXIII »

Concert de Pâques par notre organiste titulaire Vincent Rigot à 15h

Chapelet à 16h

Vêpres stationnaires à 17h

Messe à 19h « Jean XXIII »

**Lundi de Pâques 6 avril** : messe chantée à 11h « Jean XXIII » et messe lue à 19h « Jean XXIII »

## Oeuvres paroissiales de Carême

La paroisse vous présente trois beaux projets que vous pouvez appuyer spirituellement et financièrement.

- Séminaire de Courtalain (Institut du Bon Pasteur). Pour la formation des futurs prêtres.
- SOS Chrétiens d'Orient : en Syrie : "aide aux nouveau-nés d'Alep" nous soutenons ce programme depuis 2017. Il vise à financer une aide mensuelle à 190 nouveaux nés à Alep en fournissant aux parents du lait et/ou des couches en fonction de leurs besoins. A la fois un soutien à la croissance démographique des chrétiens et économique car il permet d'aider les familles les plus pauvres. 2280 nourrissons seront donc soutenus cette année encore. Avec 16€ vous permettez l'achat de couche et lait pour un mois pour un bébé.

- « Aux Captifs, la Libération » : pour les pauvres de notre quartier, qu'ils puissent participer à un pèlerinage à Lourdes.

Merci de libeller vos chèques à l'ordre de paroisse Saint Eugène en notant au dos à quelle intention vous voulez contribuer. Vous pouvez faire un virement avec votre intention. Vous pouvez aussi mettre votre don en espèces dans une enveloppe et la déposer dans la quête du dimanche.



Renseignements au secrétariat : 01 48 24 70 25 / secretariat@saint-eugene.net

www.saint-eugene.net / Chaîne YOUTUBE : Itemissaest